



Rassemblement des Réseaux Hommes de France, Suisse, Belgique et Québec



du vendredi 24 septembre (18 h) au dimanche 26 septembre 2010 (15 h)

à Val d'Or, village de Ruffieu-en-Valromey (Ain, France)

à l'initiative d'Alain Fages (Montpellier), Bernard Biais (Grenoble),
Christian Crapoix (Nancy), Jean-Paul Laval (Lyon-Hyères), Philippe André (Lyon),
Pierre-Salvador Baeza (Montpellier) et Yves Pittet (Lausanne)

et en association avec le Réseau Hommes Rhône-Alpes

Animation : Alain Fages, Bernard Biais, Christian Crapoix, Jean-Paul Laval et Philippe André

Identité, différences, appartenances

Où en suis-je dans ma vie d'homme : mon identité, mes différences, mes appartenances ?
Un week-end pour se rencontrer, faire la fête, lâcher prise et se ressourcer

Depuis dix ans, des hommes des Réseaux de France, Suisse, Belgique et Québec viennent à Val d'Or chaque année, le temps d'un week-end, pour se ressourcer et s'enrichir des rencontres avec des hommes d'autres groupes et réseaux. Après un week-end dans ce lieu, de nombreux participants ont témoigné des moments intenses, des partages généreux qu'ils y ont vécus et de l'énergie qu'ils en ont retirée. Certains ont témoigné de l'ambiance de liberté, de la créativité et de l'esprit ludique qui règnent à Val d'Or. Lâchant prise des contraintes de leur quotidien, ils ont partagé des émotions et des accolades mémorables.

Les principes de base du week-end sont ceux des groupes d'hommes : parler au JE, écoute et non-jugement, dans le respect de ses propres limites et de celles des autres.

Les thèmes de ce rassemblement, assez vastes, laissent de la place pour des thèmes plus précis que les participants voudront aborder ou des émotions qu'ils souhaiteront explorer. De plus les animateurs laisseront un espace important aux initiatives de chacun.

Moments de parole, exercices relationnels, jeux, expression créatrice, saynètes, danse, massage, balades dans la nature, etc. : tout est possible selon les envies de chacun.

Les initiateurs ont déjà participé à plusieurs rassemblements dans ce lieu et en ont co-animé certains.

Coût : environ 125 € comprenant la pension complète et la location de la salle d'activités. Le prix exact dépendra du nombre de participants. Ceux qui le désirent pourront rester sur place jusqu'au lundi matin.

**Information ou inscription : Philippe André - philandre70@orange.fr – 33(0)6 81 84 09 07
et Bernard Biais - bernard.biais1@free.fr – 33 (0) 4 76 21 70 56**

Merci de vous inscrire avant le **5 septembre** pour des raisons d'organisation.

Nous enverrons aux inscrits des informations pratiques (plan d'accès, matériel à apporter et covoiturage).

À bientôt le plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir !